



**SÉPTIMO ENCUENTRO REGIONAL  
DE MUJERES MIXES**

**“Caminando juntas hacia una vida  
sin violencia”**

**Santo Domingo Tepuxtepec, Mixe.**

**15 y 16 de noviembre de 2008**

## PRESENTACIÓN

En los encuentros regionales de mujeres mixes, que iniciaron en diciembre de 2005 y que a la fecha hemos llegado al séptimo encuentro, ha sido un espacio de reflexión y propuestas en los que han participado mujeres de aproximadamente 18 comunidades.

En esta ocasión nos reunimos en el marco del Día Internacional por la No Violencia Contra las Mujeres, donde las participantes intercambiamos nuestras experiencias, expresamos nuestro sentir sobre nuestra participación y desarrollo personal y colectivo, en diversos espacios de trabajo en nuestra comunidad.

En este espacio nos dimos cuenta una vez más que no estamos solas, que tenemos el respaldo de las compañeras que hemos decidido integrarnos en la RED DE MUJERES MIXES para emprender acciones que favorezcan una forma de convivir armónica entre hombres y mujeres tanto en la pareja, la familia y la comunidad. También nos dimos cuenta que es necesario visibilizar y denunciar la violencia que se ejercen sobre las mujeres, dejando a un lado el miedo y la vergüenza para así hacernos escuchar por las autoridades desde nuestra comunidad, estado y nación para que tomen en cuenta nuestra palabra.

Sabemos que este es un proceso, que las cosas no van a cambiar de la noche a la mañana, pero que hace es muy importante que ahora que hemos iniciado este camino, para hablar de todos los temas que nos interesan y que necesitamos conocer, vayamos haciéndonos más fuertes en cada una de nuestras comunidades para que podamos vivir dignamente con nuestra familia y comunidad.

Por ello invitamos a todas las mujeres y hombres, a autoridades, maestros y maestras a seguir sumando esfuerzos, para generar condiciones que prevengan la violencia modificando la educación y formación de los y las jóvenes, promoviendo la participación equitativa de hombres y mujeres. También las invitamos a seguir consolidando la Red de Mujeres Mixes, y sentirnos cada día más fortalecidas para ir logrando nuestros sueños de una vida mejor, que cada día seamos más mujeres que defendemos nuestros derechos para lograr un mundo mejor para todos y todas.

Agradecemos todo el esfuerzo realizado por las compañeras de la Red de Mujeres Mixes de Tepuxtepec, así como la participación y las facilidades dadas por las autoridades municipales, Comité de educación y Escuela Albergue de Santo Domingo Tepuxtepec. Asimismo, a las compañeras del Centro de Comunicación Comunitaria, coordinada por Ojo de Agua Comunicación y SER, por realizar el registro en video de este evento.

Servicios del Pueblo Mixe  
Consortio Oaxaca,

Este séptimo encuentro denominado "Caminando juntas hacia una vida sin violencia" contó con la participación de 88 mujeres de las comunidades de Jaltepec de Candayoc, Zompanfle Cacalotepec, Santa María Alotepec, Santo Domingo Tepuxtepec, San Pedro y San Pablo Ayutla, Santa María Tlahuitoltepec, Espíritu Santo Tamazulapan, Totontepec Villa de Morelos, San Juan Guichicovi, Santa Cruz Condoy, San Lucas Camotlán, San Isidro Huayapan y Santa María Mixistlán, Asunción Acatlán, Juquila, Mixe; evento coordinado por las organizaciones Consorcio Oaxaca, la red por los derechos Ddeser y SERVICIOS del Pueblo Mixe, y el respaldo de la Autoridad Municipal de Santo Domingo Tepuxtepec, representando por el C. Lorenzo Martínez González, Presidente Municipal de la comunidad de Santo Domingo Tepuxtepec, quien dio inauguración formal a este encuentro desarrollado en el marco del Día Internacional por la No Violencia Contra las Mujeres.

Hablando de la violencia hacia las mujeres coincidimos que a todas nos ha tocado vivir de alguna manera la violencia, desde la familia, la escuela, comunidad, así como desde el Estado y de los gobiernos en todos sus niveles. Lo gratificante de este encuentro es que nos damos cuenta que no estamos solas, que contamos con el apoyo de todas las compañeras que asistimos a estos encuentros y que estamos construyendo la Red de Mujeres Mixes.



Panelistas del Séptimo Encuentro Regional de Mujeres Mixes. Santo Domingo Tepuxtepec. 2008

Mesa de experiencias sobre participación comunitaria, en donde las compañeras Rosalina Nuñez, Bertha Martínez Sebastián, Basilsa Vásquez y Otilia Nolasco B. nos compartan.

Regidora de Educación y Cultura de Tamaulipas: Fui la primera mujer que empezó a participar en los cargos comunitarios en mi comunidad por haber estudiado, esto hace 27 años cuando las mujeres aún no participaban en la asamblea. Tenía 21 años, no me interesaba mucho eso, pero ante la insistencia acepté estar en la asamblea. Poco a poco las mujeres hemos ido ocupando espacios de participación dentro de las asambleas y en los cargos comunitarios, que van desde comités de escuela, regidoras municipales e incluso a Presidenta Municipal, pues hemos demostrado que tenemos la capacidad, porque sabemos que un cargo comunitario significa aparte de ser madre de familia y mujer, ser autoridad; por ello mis compañeras han solicitado mayor apertura en la participación en las asambleas del centro y las rancherías. Claro que no es fácil nos enfrentamos a muchos obstáculos, al reto de demostrar nuestra capacidad que muchas veces es puesta en duda por los hombres, sin embargo hemos salido bien, esto significa sacrificios.

Estudiante de partería: Me capacité con otras mujeres jóvenes, en un curso organizado por Nueve Lunas, con el propósito de que la partería en nuestros pueblos no se pierda, que las mujeres recuperemos la confianza en las formas tradicionales de tener a nuestros hijos, en donde se busca que el padre participe. Cuando esto pasa la pareja está completa y entonces el padre ve como también nace su hijo. También hay otras formas de parto como el del agua, que en otros países se está realizando.

Hay diferencias en la forma de medicina moderna, en donde no siempre puede participar el padre. Aunque cuando la mujer presenta dificultades para el parto tradicional, será muy necesario recurrir a la medicina moderna.

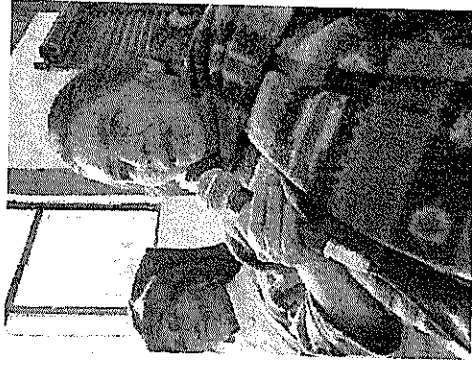
La compañera también aborda la problemática de los jóvenes cuando empiezan a tener novios y comenta "Sucede que muchas veces cuando las mujeres jóvenes comienzan un noviazgo, los hombres les piden la prueba de amor y tienen relaciones sexuales sin usar el condón. De esta forma llegan a embarzarse sin planear y los hombres niegan su paternidad y no se hacen responsables de sus hijos o hijas; por no tener forma de enfrentar esta situación y en algunos casos llegan a vivir juntos sin estar preparados para formar una familia y ya no pueden continuar con sus estudios.

Todas estas situaciones son importantes tomarlas en cuenta y prevenimos y pensar en el futuro para mejorar nuestra salud.

Compañera de Tepuxtepec: Uno de los problemas que aumentan la violencia en la comunidad es el alcoholismo, y las mujeres son las más afectadas, tanto económicamente como físicamente. Por eso es muy importante conocer nuestros derechos, para decidir sobre nuestra salud y la forma en cómo queremos vivir.

Compañera de un servidor comunitario: Como mujeres desde pequeñas vivimos la violencia donde sea. En la casa, los padres son los que no nos dejan vivir nuestra vida como la queremos, como por ejemplo estudiaren la escuela. La forma de cómo nos tratan en la comunidad viene de la forma de cómo vivimos en la casa, desde que nos dicen que "no podemos o no sabemos" o que sólo servimos para tener hijos. En la comunidad se empieza a ver que las mujeres podemos llevar un bastón de mando al igual que los hombres. Como mujeres nos sentimos capaces de realizar una participación efectiva en la comunidad.

#### INTERVENCIONES.



"La violencia en el embarazo que más se presenta es física y psicológica, cuando los hombres no se responsabilizan de sus hijos. El parto se complica más cuando una mujer ha vivido violencia durante su embarazo". Es posible la forma de atención combinada, tanto de la partera como del médico para asegurar el buen nacimiento del bebé y así evitar la muerte materna. "Estoy contenta de que la partería se retome, es admirable que las mujeres jóvenes retomen esto, y saber que la violencia psicológica se da también en las clínicas y en los hospitales y esto es cuando no nos tratan bien y nos dicen cosas que no deben de decir.

La partería es una forma muy sabia, pero tanto médico como partera deben informar bien a la mujer para que tome puedan tomar una decisión informada, pues Oaxaca tiene el más alto índice de cesáreas y se sugiere que los médicos deben ser humildes y reconocer la sabiduría que tienen las mujeres a partir de sus abuelas y madres. Las parteras deben reconocer cuando las mujeres tienen complicaciones que sólo se pueden tratar en el hospital o la clínica. La mujer decide donde y de qué manera quiere a dar luz porque tienen el derecho a decidir".

DOMINGO 16 DE NOVIEMBRE

Presentación de resultados y productos los talleres.

**Periódico mural:**

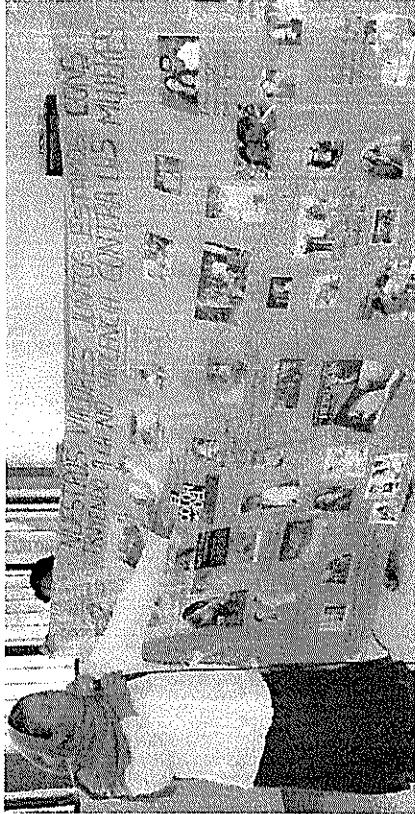
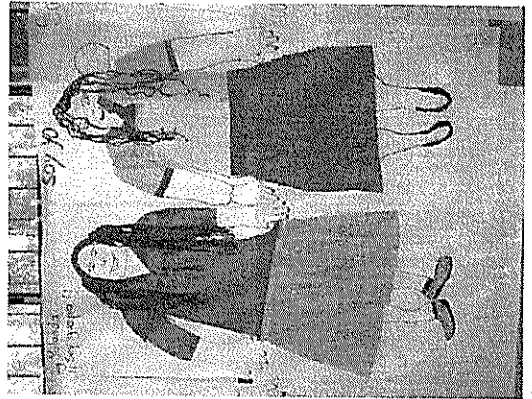
Lo primero que hicimos fue poner el título del periódico mural **construyendo una vida sin violencia contra las mujeres**, después cada quien integró lo que pensaba, lo que quiere y lo que no en su vida. Reflejándose que las mujeres queremos una familia feliz, queremos bienestar y queremos que la violencia disminuya. Se pidió entonces que la violencia hacia las mujeres sea castigada por las autoridades.

**Autoestima**

En el taller de autoestima las mujeres dibujaron sus siluetas en papel y las decoraron con ropa integrando frases como: yo soy única, me quiero, soy feliz, etc. Se hicieron unos ejercicios de autoestima y hablaron de experiencias de su vida, buenas y malas. Dibujamos, como nos sentimos y a la mayoría nos costó definir algunas cosas que nos gusta, nos costó reconocernos y sobre todo aprendimos a reconocer nuestros errores y a valorarnos

**Teatro:**

Las participantes mostraron algunas técnicas aprendidas en el taller, pues el tiempo no era suficiente para hacer una obra de teatro. Las técnicas reflejaron la confianza entre las compañeras, la seguridad de que no iban a caerse o golpearse porque sus compañeras estaban pendientes de ellas.



**Taller Derechos de las mujeres:**

Conocimos que las mujeres tenemos los mismos derechos que los hombres, por ejemplo a ocupar cargos comunitarios y ya olvidar esta frase "tu como mujer no vales", no tienes derecho a participar. Tenemos que reconocer nuestros derechos para poder defendernos cuando nos golpean, tener la capacidad de ir a denunciar. Tenemos que valorarnos.

"Hoy es el momento compañeras para luchar, para cambiar nuestro modo de vida. Tenemos que luchar por nosotras mismas, nadie nos puede obligar a tener relaciones sexuales, incluso con nuestra pareja o esposo, debe de haber respeto si alguno no esta dispuesto a tener relaciones. También tenemos la libertad de bailar y cantar lo podemos hacer, eso no es ningún pecado."

**Taller de Pintura:**

Pasamos a la exposición del taller de pintura, donde se representó la vida cotidiana de las mujeres. Reflejando por ejemplo un baile, en una fiesta cuando se ingiere alguna bebida embriagante, lo que comenzó siendo una convivencia se vuelve violencia porque las personas se vuelven agresivas y discuten o se pelean. El problema no es hacer fiesta, el problema es saber moderarse en el consumo de bebidas alcohólicas, por ejemplo el mezcal que es sagrado para nosotros debe tomarse con moderación.

Pero también se llegaba a la reflexión de que el alcohol es un factor de violencia, pero no es la causa, las causas reales podrían ser que las personas violentas tienen frustraciones. Una mujer comentó "He conocido a gente que toma y no pega, solo baila y se va a dormir, no culpo el alcohol, si no la actitud del hombre"



### HABLANDO SOBRE LA RED DE MUJERES MIXES.

Para ello nos dividimos en 2 equipos, una de principiantes

#### Trabajo en equipo

Las participantes se dividieron en dos grupos, las que están por primera vez en el encuentro y las que han asistido varias veces, y las que ya han participado alguna vez (grupo 2) hablarán del para que nos sirve la Red y qué necesitamos para fortalecerla.

#### Grupo 1: sugerencias al folleto sobre la Red y qué significa la Red para ellas

En este grupo estuvieron 38 mujeres de: San Isidro Huayapan, Santo Domingo Tepuxtepec, Texas, Tlahuiloteppec y Santa Cruz Condoy.

Se hizo la presentación de lo que es la Red de mujeres mixes, a partir de la propuesta del domo informativo, en donde se da a conocer la historia, los retos y las dificultades que se han presentado durante estos siete encuentros realizados, el apoyo de las diferentes autoridades en donde se han realizado los encuentros.

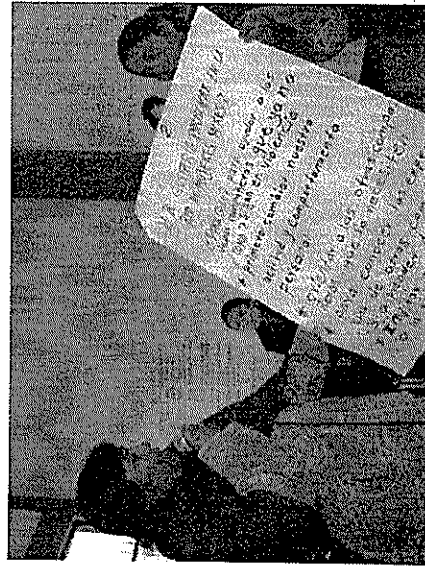
1. ¿Te gustaría participar en la Red de Mujeres Mixes?  
Todas respondieron que sí.

## 2. ¿Para qué, nos sirve la red y que necesitamos para fortalecerla?

- † Para conocer nuestros derechos, para compartirlo con otras mujeres, con la familia y la comunidad
- † Por medio de talleres, con pláticas, juntar a la gente para compartir la experiencia con otras personas, no necesariamente tenemos que leer el folleto, pero podemos explicar con nuestras propias palabras lo aprendido.
- † Asistir a las pláticas de la comunidad, sobre todo las mujeres que están en el programa de oportunidades.
- † Para tener herramientas y compartir cuando nos toque ser promotora del programa oportunidades, explicar a nuestras compañeras el derecho de la mujeres, explicar a los niños y jóvenes sobre el derecho de las mujeres, para que ellos los respeten y tengan conocimiento de ello.
- † Buscar apoyos para madres solteras y organizarnos para ejecutar proyectos productivos.
- † Para ayudar y orientar a las demás compañeras para que no siga viviendo la violencia.
- † Para conocer las experiencias de nuestras compañeras y aprender de ellas.
- † Para transmitir las experiencias y los conocimientos a las hijas e hijos y los nietos.
- † Para aprender a valorarnos
- † Promover el encuentro

## ¿Cómo participar?

- 🏠 Primero cambiar nuestra actitud, y comportamiento personal.
- 🏠 Invitando a otras mujeres para que participen en los encuentros y formen parte de red de mujeres mixes.
- 🏠 Como promotora difundir a través de folletos, carteles, programas de radio, diferentes temas derechos, violencia con mujeres, jóvenes y niños, (con mujeres que están dentro del programa oportunidades y otros).



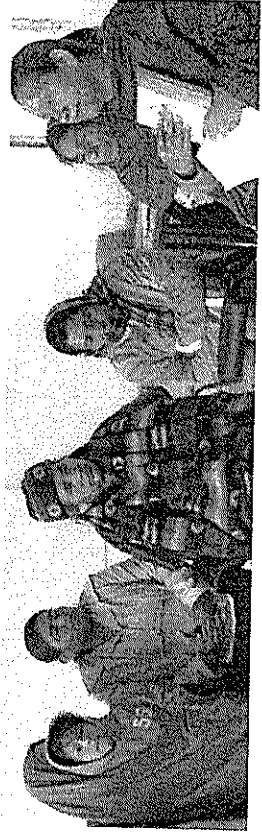
El grupo 2 contó con la participación de 15 mujeres, aquí se leyó el folleto junto con las participantes haciendo las recomendaciones siguientes:

- No les gusta la blusa con el bordado de Tlahui; dicen que siempre aparece Tlahui cuando existe variedad en bordados mixes; propuesta de bajar el rostro para quitar la blusa.
- La cara de la mujer no parece mixe y es demasiado joven; propuesta de cambiar el color (piel) y el rostro o sólo mostrar el perfil de una cara.
- En los contenidos del folleto hicieron las siguientes observaciones:
- Legislación es un tema que todavía no hemos abordado y que resulta necesario, sobre todo si se habla de manera sencilla porque se requiere saber lo básico, para saber defenderse ante una situación de violencia. En este sentido se ve la necesidad de capacitarse en el tema.
- En los objetivos de la Red se sugiere integrar "la defensa de los derechos de las niñas y los niños"

En seguida se habló de las preguntas sobre el significado que tiene el Red para las mujeres. Por falta de tiempo se abordó la plática en plenaria:

1. ¿Me siento parte de la Red? ¿Por qué sí o por qué no?  
Por:

- El número de asistencias a los encuentros y talleres
- Comparto con otras mujeres lo que aprendo
- Hemos aprendido más y conocemos otras experiencias
- Apoyamos a otras mujeres de nuestra comunidad con lo que aprendemos
- La Red es un respaldo en caso de violencia
- Nos sentimos apoyadas
- Nos sentimos tranquilas y felices al estar con las compañeras
- Estamos más despiertas
- Somos tomadas en cuenta



2. ¿Para qué me sirve la Red?

- Para asistir a los encuentros y encontrarnos con nuestras compañeras
- Compartir experiencias
- Para des-estresarse
- Conocer nuestros derechos
- Aprender

3. ¿Qué necesitamos para fortalecer la Red?

- Hablar de los temas de salud sexual y reproductiva y medicina tradicional
- Realizar talleres en "legislación" instrumentos básicos para conocer y defender nuestros derechos
- Obtener folleto sobre los derechos humanos de la mujer
- Talleres con hombres sobre masculinidad y enfermedades de transmisión sexual

Con estas reflexiones se reafirmó la importancia de continuar con el proceso organizativo de la Red de Mujeres Mixes.

#### ENTREGA DE MATERIALES

Consortio Oaxaca.

Presentación y difusión de los materiales de la campaña "porque soy MUY mixe merezco una vida sin violencia" ¡todas y todos ponemos nuestro granito!, invitando a las mujeres que realicen alguna actividad en sus comunidades.

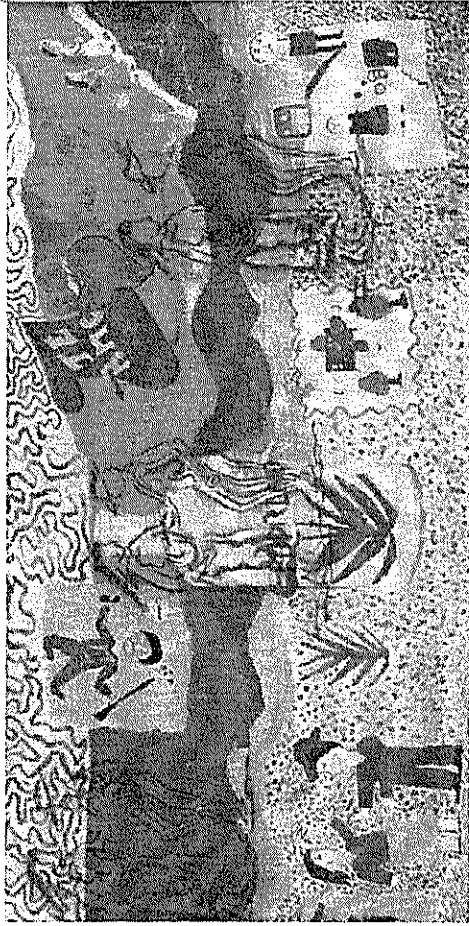


La red por los derechos

sexuales y reproductivos (Ddeser) entrega un paquete de material que contiene un tríptico, sobre los derechos de los jóvenes en comunidades rurales y 3 tarjetas sobre derechos de los jóvenes a una vida sin violencia.

Servicios del pueblo Mixe entrega un folleto "Todas tenemos derechos, las mujeres mixes también" Conócelos y lucha por ellos.

Se acordó que el próximo Encuentro de realice en la comunidad de San Isidro Huayapan, los días 7 y 8 de marzo del 2009.



SERVICIOS DEL PUEBLO MIXE A.C.  
Primera Privada de Sabinos 113, Col. Reforma  
Tel. 51 8 51 57/51 3 26 28  
Correo: [sermixe@prodigy.com.mx](mailto:sermixe@prodigy.com.mx)

CONSORCIO PARA EL DIÁLOGO PARLAMENTARIO Y LA EQUIDAD  
OAXACA.  
Tercera Privada de Alcalá 101, Col. Díaz Ordaz  
Tel. 13 2 89 96  
Correo: [consorciooaxaca@consorcio.org.mx](mailto:consorciooaxaca@consorcio.org.mx)

RED POR LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS.  
Abasolo 201, Col. del Carmen Coyoacán  
C.P. 04100, México, D.F.  
Tel.(0155) 56 58 51 14



**eser**  
Red por los Derechos Sexuales y Reproductivos



La reproducción de este folleto fue realizada con  
el apoyo de Oxfam-Novib Holanda.