

X ENCUENTRO REGIONAL DE MUJERES

MIXES

Rancho Tejas, Tlahuitoltepec, Mixe, Oaxaca



“Ayuuk të ‘ëxëjtë t’ ëjxkaptë
Tyëktuu’ yë’ ëty ë ja myë kajtan”
“El autocuidado y disfrute es un derecho de las mujeres”
5 y 6 de marzo del 2011.



II ASAMBLEA DE LA RED DE MUJERES

MIXES

Santa María Tlahuitoltepec, Mixe, Oaxaca
15 y 16 de Octubre del 2011

¿Qué es la Red de Mujeres Mixes?

Es una alianza diversa y amplia que enlaza a mujeres que han participado en los encuentros regionales de mujeres mixes, comprometidas a impulsar el reconocimiento de los derechos de las mujeres en cada una de nuestras comunidades.

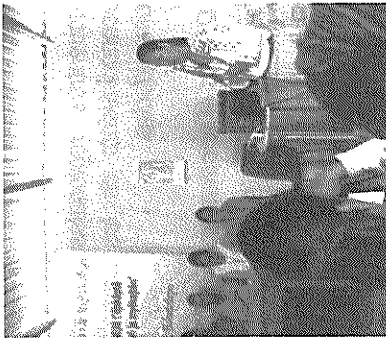
¿Qué es el encuentro regional de mujeres mixes?

El encuentro es el espacio abierto de convivencia para mujeres mixes, para intercambiar experiencias y aprendizajes, y para capacitarse y analizar temas de nuestro interés como mujeres.

¿Qué es la asamblea de Red de Mujeres Mixes?

La asamblea es el espacio para tomar decisiones sobre la Red de Mujeres Mixes, donde participan mujeres que se han integrado en encuentros, talleres locales y otras actividades de la Red y quienes están interesadas en reflexionar, debatir y tomar decisiones en torno a los objetivos y la función de la Red de Mujeres Mixes para fortalecer esta alianza en la región.

X ENCUENTRO REGIONAL DE MUJERES MIXES
“El autocuidado y disfrute es un derecho de las mujeres”



rancho Tejas, Tlahuilottepec, fue sede del X Encuentro Regional de Mujeres Mixes, convocado por la Comisión de Seguimiento de la Red de Mujeres Mixes, Consorcio Para el Diálogo Comunitario y la Equidad Oaxaca A.C., en coordinación con el Pueblo Mixe A.C., la Red por los Derechos Sexuales y Reproductivos en México y la Autoridad de Rancho Tejas.

Llevó a cabo el evento en el marco del Día Internacional de la Mujer, con la participación de mujeres provenientes de diferentes comunidades de la región Mixe.

mer día

En el décimo encuentro dando la bienvenida a todas las mujeres presentes, se acompañaron las autoridades de la comunidad quienes inauguraron formalmente el evento.

El tema de este encuentro fue el autocuidado, que es un derecho importante para las mujeres. Durante los dos días se reflexionó sobre el tema, pero también se hicieron actividades para ponerlo en práctica.

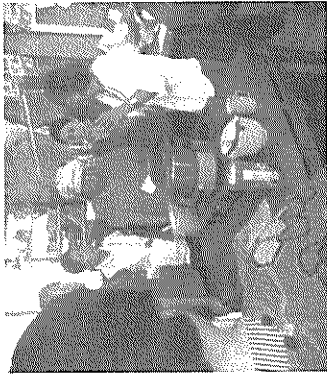
Para iniciar con la reflexión, las participantes opinaron sobre el significado que tiene el autocuidado para ellas:

- ✦ Prepararse uno misma -
- ✦ dedicarse tiempo
- ✦ Quererse una misma,
- ✦ apreciarse y sobre todo valorarse
- ✦ Cuidarse como mujeres
- ✦ Preocuparse por una misma
- ✦ Dedicarse tiempo a una misma
- ✦ Comprenderse una misma
- ✦ Aceptarse
- ✦ Escucharse
- ✦ Tener afecto
- ✦ Amarse
- ✦ Mantener limpio nuestro cuerpo, mente y todo.
- ✦ Tener confianza en una misma
- ✦ Protegerse
- ✦ Prepararse
- ✦ Defenderse

El cuerpo y la mente están muy vinculados y si no estamos bien mentalmente, tiene sus efectos en la salud. Igual si no estamos bien de salud, tiene sus efectos en el estado de ánimos. Por lo tanto es importante cuidarnos, tanto nuestro cuerpo como nuestra mente, para poder disfrutar la vida y las actividades que realizamos.

En la tarde se realizaron diversos talleres y las participantes pudieron inscribirse en el taller que les interesaba más.

1. Taller de elaboración de jabones:

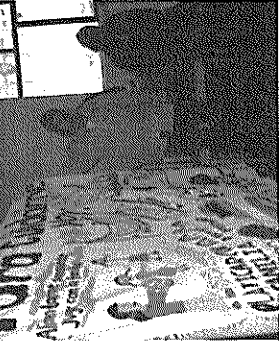


En este taller las mujeres aprendieron a hacer jabones con diversas plantas medicinales. El taller fue conducido por integrantes del colectivo “Mujer Nueva”, que es un colectivo de mujeres en la ciudad de Oaxaca, quienes financian sus actividades con la elaboración y venta de jabones, cremas y pomadas de plantas medicinales. Cabe mencionar que los jabones que se hizo durante el taller fueron regalados a las participantes del encuentro.

2. Taller de teatro:

En este taller de teatro se hizo diferentes actividades para animar a las participantes y hacerles experimentar dinámicas que no habían podido hacer.

3. Taller de pintura



Para iniciar el taller, se hizo una reflexión más profunda sobre el autocuidado y como incorporarlo en la vida cotidiana de las mujeres mixes. Con estos insumos se pintó una manta que mostró diferentes maneras del autocuidado: estar con la familia, descansar, platicar con amigas sobre problemas, comer bien y sin prisa, entre

otras. Las mujeres hicieron el compromiso con ellas mismas de tomar primeros pasos para cuidarse mejor.

4. Taller de reflexión cultural-comunitaria desde la visión de las mujeres



En el taller se reflexionó sobre el ser mujer mixte, de cómo vamos construyendo nuestra forma de vida, de convivencia, de ser mujeres indígenas mixtes, nuestras visiones en los diferentes aspectos de la vida comunitaria, sobre todo de cómo enfrentamos día a día nuestro quehacer. Partiendo de las siguientes preguntas:

¿Qué nos une como mixtes?

- “Nos vemos, haciendo tamales, debajo de las montañas, donde nos acompaña la banda, donde hay hombres y mujeres. El cerro es el que nos une.”
- “Nos unen las fiestas, nuestro centro ceremonial, y la lengua que nos identifica.”
- “Nos representa nuestra gente, nuestra convivencia, cuando intercambiamos la plática, nuestros diferentes sentires y visiones, nuestras naturaleza que está presente en todas partes como, las piedras, la lluvia, el trueno, la semillas.”

¿Qué cosas nos separan?

- ‡ Los conflictos agrarios entre comunidades vecinos
- ‡ Partidos políticos: van cambiando las ideas y son más para dividir
- ‡ La violencia: cuando no respetan nuestra manera de ser, cuando hay agresiones entre hermanos de la misma comunidad por ideales diferentes.
- ‡ Cuando no existe el respeto entre las diferentes religiones que existe en la comunidad.

Nuestros sueños:

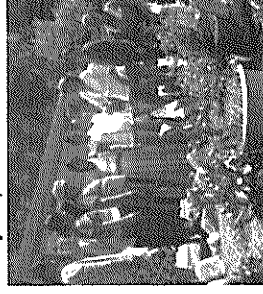
- ‡ Leer y escribir en sus propias lenguas
- ‡ Que los hijos e hijas sean emprendedores y emprendedoras
- ‡ Que todo el cabildo se conforme de mujeres

- ‡ Unidad en los pueblos ayuuk
- ‡ Que podamos reír más
- ‡ mujeres de la comunidad que se reúnen para juntas buscar soluciones a los problemas
- ‡ El uso de la paneta
- ‡ Que hay crianza de traspatio
- ‡ Servicios de salud con personalidad especializada
- ‡ Fortalecer las bandas de música
- ‡ Que todas las mujeres bailen
- ‡ Que se conserve la naturaleza
- ‡ Más acceso a la justicia para las mujeres
- ‡ Que los hombres tengan conciencia de su vida y traten a las mujeres con amor y respeto

5. Taller de amaranto

El taller, facilitado por Punte a la Salud Alimentaria y expertos en el tema, se

reflexionó sobre la importancia de conservar el hábito de contar con alimentos propios y nutritivos para no depender de alimentos de fuera, que son caros y muchas veces menos sanos que los propios. Se presentó el amaranto como posible hortaliza, entre muchas otras, que es nutritiva y que se puede cultivar en la región. Para conocer el uso del amaranto, se prepararon tostadas con salsa de amaranto y agua de horchata de amaranto.



6. Taller de autocuidado

En este taller se profundizó la reflexión sobre el autocuidado, de las dificultades que se presentan para las mujeres de cuidarse en la vida cotidiana con los muchos quehaceres que tienen. Se habló de la importancia de identificar sus necesidades, que a veces no tomamos en cuenta por estar pendientes a las necesidades de la familia. Cada participante hizo un compromiso con ella misma de empezar a atenderse mejor, por ejemplo descansar el domingo, dedicarse unas horas a la semana a ella misma, hacer algo que le gusta hacer y que no ha hecho por falta de tiempo.

Segundo día

"Hoy es el 10 aniversario del Encuentro Regional de la Red de Mujeres Mixes haciendo "el ritual para la ida a la montaña Cempoaltl.

Nuestro pensamiento

Cuando pensamos en los Encuentros Regionales de Mujeres Mixes imaginamos un espacio donde podemos capacitarnos, aprender nuevas cosas, compartir, escuchar las vivencias de otras mujeres, pero también ha sido un espacio donde hemos hecho amigas, donde reímos, lloramos, nos expresamos libremente, donde todas somos iguales.

A lo largo de estos 5 años este espacio ha rendido frutos, y por esta razón era muy importante para las organizadoras agradecer el camino andado, dar gracias a todas las mujeres que nos han acompañado todos estos años, pues este es su espacio, es nuestro, de todas, de aquellas que se han ido integrando en el camino, de quienes han tomado otros rumbos pero siguen presentes en nuestros corazones, y es también de aquellas que seguimos soñando con ver fortalecido este espacio tan nuestro.

Y qué mejor que agradecer de la manera que sabemos hacerlo, ofreciendo a nuestra madre tierra, a nuestro padre viento, a uno de los lugares sagrado de los mixes, en la majestuosa montaña del Zempoaltépetl, ahí llegamos, ahí estuvimos, agradecemos y pedimos por este caminar que ahora continuamos, fortalecidos.

Nos fortalece el camino andado, la tierra, el sudor, nos purifica el viento frío en nuestra frente, nos anima el agua fría sobre nuestros rostros, nuestra madre tierra nos muestra la vida, nos hace sentir, nos hace ser lo que somos. Así fue la ida al cerro.

Mientras que unas participantes subieron al cerro, otras quedaron en la sede del encuentro y fueron entrevistadas por una compañera radialista sobre el ser mujer. Ahí unos testimonios:

"En mi caso yo me encargo de todo, desde la educación de mis hijos e hijas, también asumo el papel de padre. Las propuestas de las mujeres no están todavía bien recibidas en las asambleas comunitarias, aun somos criticadas. En mi caso trato de cuidarme, yo decido como vestirme y qué hacer."

"Ser mujer implica ser la mamá, la hija, la hermana, implica ser enfermera, ser maestra, es parte de la sociedad. Somos el pilar importante dentro de la familia. También es algo muy bonito ser mujer, aunque somos excluidas y no reconocidas."

"Como mujer me gustaria que me respetaran mi esposo y la familia de él, para sentirme bien y vivir en confianza."

"Ser mujer es como cualquier persona con defectos y cualidades, con sufrimientos y sobre todo con ilusiones, de que la vida de las mujeres cambien algún día. Ser mujer es soñar y reconocer el valor de nuestro trabajo, también hemos demostrado con hechos de que si podemos salir adelante. Quiere decir que tenemos la capacidad de realizar nuestros sueños y sobre todo de caminar junto con los hombres y lograr el desarrollo de manera equitativo."

Testimonios de participantes del X Encuentro:

"Para mí es una experiencia bastante interesante, ya que soy parte de la Red de Mujeres Mixes, por el simple hecho de haber compartido esta experiencia. Nos reímos y divertimos mucho."

"Muchas veces nos olvidamos de nosotras mismas. No me doy tiempo para bañarme, no he ido al dentista, no me hecho el Papanicolaou, etc. Por lo tanto no nos damos espacio para descansar, todo el tiempo estamos pensando en el trabajo. Fue importante pensar dos días en cómo mejorar esta situación y empezar a dedicarnos tiempo a nosotras mismas."



"Me siento muy bien participando en los encuentros regionales de mujeres mixes, ya que de esta forma aprendo a que debo cuidarme, y debe estar primero mi salud. Le doy gracias a las compañeras por guiarnos, en esto que es importante en nuestras vidas."

II Asamblea de la Red de Mujeres Mixes Santa María Tlahuitoltepec Mixe, Oaxaca. 15 y 16 de octubre de 2011.



La asamblea:

Es una forma de organización para tomar decisiones sobre la red de mujeres mixes, donde participan mujeres que han tenido un proceso de sensibilización en los encuentros, talleres locales y otros. Así mismo saber nuestras responsabilidades, aprender a caminar juntas, compartir y saber claramente la función de la red.

Historia

La asamblea se establece para darle otro sentido a los encuentros, se propuso para profundizar los análisis de la problemática que hay como mujeres y el fortalecimiento organizativo de la misma red de mujeres mixes. Para tener mayor impacto en la red de mujeres mixes, impulsando propuestas el reconocimiento de los derechos de las mujeres.

Así se inaugura la segunda Asamblea

Se les da la bienvenida a todas las presentes, así mismo dando las gracias por permitirse un tiempo para convivir, por haber dejado su familia, su trabajo, y por todas las actividades que dejaron en sus casas, es un esfuerzo que se tiene que aprovechar para seguir construyendo la red de mujeres mixes.

Como comisión de seguimiento cuenta su primera experiencia comentando los siguientes puntos:

- Recuperar la memoria de los cinco años de caminar de la Red para fortalecer la identidad y pertenencia a la Red de las integrantes.
- Visibilizar que queremos lograr como Red en los próximos cinco años.
- Tomar acuerdos en torno a la Red de Mujeres Mixes.

Siguiendo con la asamblea se hizo el nombramiento de moderadoras de la mesa, quedando Rocelia como presidenta y Esperanza como su secretaria. Terminando con el nombramiento se hizo el recuento de la asamblea

Acontecimientos importantes de la recuperación de la memoria de la red



- Algunas comentaron que el primer encuentro no se llamaba red sino encuentro.
- Mencionan que fue en Atolepec donde se nombró la red mujeres mixes
- En Oaxaca se definió el logotipo
- En Jaltepec se decidió seguir con las asambleas.

- Comentaron también que en el segundo encuentro en Tlahuitoltepec, se hablaron de temas diferentes como participación comunitaria, la integración de nuevos temas y nuevos integrantes. Después del encuentro en Tlahuitoltepec, se realizó en Jaltepec hubo mucha participación y las autoridades a acompañaron todo el tiempo.
- Totontepec, participo una monijita, hubo talleres de teatro, pintura y radio.
- La red es con una estructura y con la responsabilidad de que vamos a seguir adelante
- En San Isidro decidimos separar, los encuentros regionales no son exclusivos de la red, son para compañeras de la región mixe.
- En San Isidro se empezó el taller con los niños.

Dinámica del viaje imaginario la importancia y que les significaba la red de mujeres mixes y comentaron lo siguiente

Antes yo no tenía el valor de salir de mi casa, mi esposo en un principio se sintió mal y decía que a que iba, y yo lo único que hacía era puro llorar, hora ya le puedo contestar y decir que no voy a cosas malas, si no, a aprender para enseñarte a mis hijos y a mis compañeras mujeres. Los encuentros y asambleas nos ayudan, a nivel público y



privado, como personas es un espacio de convivencia y también un espacio de aprendizaje, venimos y compartimos, luchamos, todo nos cuesta trabajo, a veces entre nosotras misma no nos creemos, lo que veo que las compañeras están ocupando un cargo público, y porque tenemos que casarnos.

La primera vez que salí fue con mucho miedo, con la compañera Delfina nos animamos porque compartíamos el mismo dolor y ella decía que debíamos de luchar, y empezar a motivar a otras compañeras, así fuimos juntando otras compañeras, les gusta que les habláramos de los derechos y estoy contenta de lo que he aprendido porque me ha servido a mí, a mis hijos y tengo derecho a vivir como yo quiero, gracias adiós estamos aquí.

Nos alzamos a Ayutla, mandamos las invitaciones a las personas que ya conocíamos y en Tlahuitoltepec en el 2005 fue un taller de participación política, y una de las cosas que surgió es de que debemos de seguir platicando, cuando llegaron las compañeras de Jaltepec, ya había referencias, de las mujeres de medicina tradicional y en Tlahui no habíamos trabajado y también invitamos a compañeras que habían tenido un cargo comunitario y pensar que si había logrado convencer a las compañeras y es algo bonito de lo que nosotras decidimos, fue un miedo al decir a ver si llegan y creo que somos capaces y de que necesitamos un espacio para nosotras, otras que van integrándose siguen fortaleciendo el espacio y es un aprendizaje, ahora ya no hay miedo, aquí venimos porque queremos compartir y es porque nosotras queremos estar aquí, y nos vamos ayudando a seguir adelante.

Propuesta para mejorar la comunicación

- Que haya un correo electrónico, donde tengamos la lista de las compañeras y tener un directorio de las compañeras
- Buscar mecanismo de comunicación para los respaldos, por el ejemplo el comunicado de prensa.
- Acuerdos de las funciones que debe tener la comisión seguimiento.
- Buscar estrategias para atacar el problema de fondo.
- Depositar la confianza en la comisión de seguimiento, pero que tiene que ser iniciativa de las compañeras ser las impulsoras, no tiene que ser obligatorio.

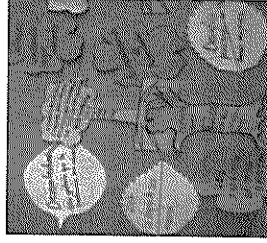
Experiencia de la instancia municipal de Tlahuitoltepec

Agradecemos a las compañeras que nos dan un espacio, es muy importante compartir nuestras experiencias, algo resaltante es la participación de las rancherías, consideramos. Que nos apoyemos entre todas para hacer el trabajo, ya empezó el proyecto pero hay que ver como se da seguimiento a estas instancias, está abierta la invitación para la colaboración de los espacios, las exigencias son diversas porque las mujeres exigen seguimiento de sus aportaciones.

¿Cómo superaron los obstáculos?

Hemos tenido reunión para la formación del equipo, hay varias propuestas, de preferencia que fueran 4 personas, otra propuesta es se trabajara la temática de los temas propuestas en los foros, el cabildo ha aportado a nivel económico, Quien da seguimiento a las propuestas y si hay una necesidad de crear una instancia, Tres momentos es el 2008, el segundo momento es el foro del 8 de marzo, creación de la instancia, hemos estado haciendo talleres de sensibilización, de allí salió varias propuestas, Junto con la autoridad municipal y las mujeres de oportunidades para la encuestas, es en las flores y tejas, participando hombres y mujeres, en las encuestas nos ayudaron a jóvenes estudiantes, del Bicap. La instancia tiene una representante pero a nivel interno se acordó que fueran cuatro personas, porque una no iban poder asumir la responsabilidad, ahora el proyecto se está ejecutando por compañeras de la comunidad, vimos que es necesario un equipo de coordinación.

Segundo día



Se da una pequeña explicación lo que sería un tronco es la red, tienen ramas que son las organizaciones, que vayamos construyendo temas y que no las vayamos creyendo y hacer más cosas en temas de derecho para mujeres, lo que nos identifica es de que somos de la red, y pensar que sean las organizaciones que nos vayan guiando y pensar en que podemos caminar solas, lo que tiene que quedar claro, es de las compañeras que estamos hoy, y que se dejó en claro, que no perseguimos otro tipo de intereses.

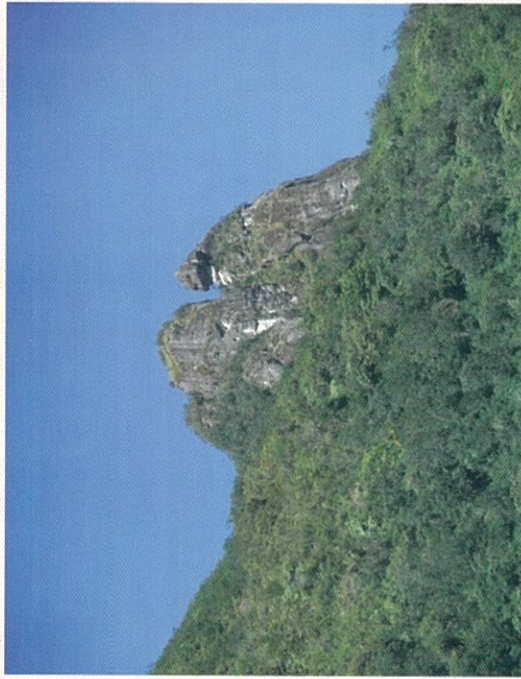
Propuestas para las nuevas compañeras de la comisión de seguimiento de red de mujeres mixes:

- Que se convoque a todas las compañeras para la evaluación.
- Antes de nombrar tener claro los objetivos de la red.
- Como mantener la comunicación en la red, y buscar las formas
- Buscar la comunicación constante con las compañeras
- Pensar en quien nos va a representar, como red, cuando alguna organización nos convoca.
- Para vigilar y organizar el trabajo de las compañeras, se propone la comunicación con toda la red.
- Cuantas mujeres deben de participar en cada comunidad.
- Que las mujeres se encargan de apoyar en *las convocatorias y la comisión debe de definir a quien invita de acuerdo a la participación contante de las compañeras,*
- Que se les comparta las alas compañeras el directorio.
- Y que las que se propongan que sean las que se acerquen a las autoridades, y identificar a las compañeras de su comunidad.
- El compromiso nombrar una persona de cada comunidad para que sea el enlace, para la que se encargue de las invitaciones.
- El obstáculo de las organizaciones son los recursos,
- Algo importante para visibilizar red, a las compañeras cuando haya un evento a una comunidad cercana, se invite.
- Hacer actividad en las diferentes comunidades.
- Como ir haciendo reuniones pequeñas, para llegar con propuestas más solidas y más concretas.

Definir participante en ERM- asamblea, apoyar en convocatorias, garantizar participantes.

Propuesta

- Duración dos años, voto por terna, directa.
- Nombrar una compañera y otra que está ausente una de cada comunidad,
- Pensar si estamos en condiciones de nombrar la comisión de seguimiento y valorar que tanto estamos comprometidas.
- Pensar en que se podrá nombrar acompañaras de la comisión, que no están aquí en la asamblea. Ana explica que sería como quitar un espacio a una compañera que podría aprender, una fuerza más porque como organización impulsora de por si están las compañeras de las organizaciones, es su compromiso.



Consortio para el Dialogo Parlamentario y la Equidad Oaxaca A.C.

Santo Tomas 209, Col. Xochimilco
Oaxaca de Juárez, Oaxaca.
Tel (951)1328996

www.consortiooaxaca.org.mx

Correo: tereconsorciooaxaca@gmail.com.

SERVICIOS del Pueblo Mixe A.C

1º Priv. de Sabinos 113
Col. Reforma, C. P 68050
Oaxaca de Juárez, Oaxaca.
Tel. (951) 5132628 y 5155157
Correo: sermixe@prodigy.net.mx

Red por los Derechos Sexuales y Reproductivos en México

Ddeser

Abasolo 201, Col. Del Carmen, Coyoacán
C.P.04100, México, DF.

Correo: ddeser.oaxaca@gmail.com

www.ddeser.org.mx



Financiado por: