

Onceavo

Encuentro Regional de Mujeres Mixes

"Género confianza para mi bienestar"

Oj ween ku ajxy të miny të metsy yaa mokonye



Estación Mogoñé, San Juan Guichicovi

10 y 11 de marzo de 2012

PRESENTACIÓN

En el marco del 8 de marzo, día Internacional de las Mujeres, una fecha importante que invita a celebrar nuestros avances, pero también a reflexionar sobre el camino que falta por recorrer, se llevó a cabo el Onceavo Encuentro de Mujeres Mixes, evento convocado por la RED de Mujeres Mixes, SERvicios del Pueblo Mixe, la Red por los Derechos Sexuales y Reproductivos en México ddesser-, y Consorcio para el Diálogo Parlamentario y la Equidad Oaxaca.

Los Encuentros Regionales de Mujeres Mixes han sido espacios de aprendizaje y reflexión, donde las participantes compartimos experiencias y convivimos con mujeres de diferentes comunidades mixes y de otros pueblos indígenas, en esta ocasión durante el encuentro llevado a cabo los días 10 y 11 de marzo de 2012, nos reunimos más de 70 mujeres ayuuk e ikoots en Estación Mogoñé, San Juan Guichicovi, quienes trabajamos bajo el lema "Genero confianza para mi bienestar".

En este espacio contamos con la participación de compañeras de las siguientes comunidades: San Pedro y San Pablo Ayutla; Tamazulapam del Espíritu Santo; Zompantle, Cacalotepec; San Lucas Camotlán; Rancho Tejas, Tlahuitoltepec; Tlahuitoltepec; Boca del Monte, Guichicovi; El Zarzal, Guichicovi; Hierba Santa, Guichicovi; Zacatal, Guichicovi; Estación Sarabia, Guichicovi; San Juan Guichicovi; Emiliano Zapata, San Juan Cotzocón; Jaltepec de Candayoc; Totontepec; Santa María Alotepec; Santa María Mixistlán y San Mateo del Mar.

Las organizaciones convocantes agradecemos a las compañeras que hicieron posible este evento, a la autoridad municipal y por supuesto, a las participantes, quienes aportaron para este que este proceso organizativo siga creciendo y camine con fortaleza.

Bienvenida

Para conmemorar un año más de la lucha de las mujeres, en el marco del Día Internacional de la Mujer, se dio la bienvenida a las participantes, organizaciones y autoridades que nos acompañaron en el Onceavo Encuentro regional de la RED de Mujeres Mixe, en voz de la compañera Alicia Hernández, integrante de la RED de Mujeres Mixes, originaria de San Juan Guichicovi.

En plenaria se compartió parte del caminar de los encuentros:

En 2005, las organizaciones SERvicios del Pueblo Mixe, SER, y Consorcio Oaxaca, platicamos acerca de cómo crear un espacio para las mujeres que han dado un cargo en sus comunidades y conocer sus problemáticas, así se realiza el Primer Encuentro de Mujeres Mixes, en Ayutla.

En el Tercer Encuentro, realizado en Jaltepec, se propuso organizarnos de alguna forma que nos permitiera estar entrelazadas, en comunicación, así surge la RED de Mujeres Mixes, la cual se concreta durante el Encuentro realizado en Alotepec.

En 2009 se realizó la Primera Asamblea de la RED de Mujeres Mixes, el cual es un espacio para la toma de decisiones sobre el caminar de la RED, la diferencia es que los Encuentros son espacios abiertos, donde pueden participar las mujeres que quieran conocer sobre sus derechos, compartir, es un espacio de desahogo, por eso la invitación es para que se sientan en confianza, pues hay respeto para las compañeras que quieran compartir sus experiencias.



Asimismo, se compartieron y explicaron los objetivos de este espacio:

“Genero confianza para mi bienestar”

Objetivos:

- » Tematizar el miedo, sus consecuencias en diversas situaciones de la vida cotidiana de las mujeres mixes y como se puede vencerlo.
- » Compartir el caminar de la Red entre las participantes para ampliar su presencia en la zona baja de la región.
- » Fortalecer la autonomía económica de las mujeres, a través de habilidades prácticas de las mujeres que podrían generar ingresos propios, con la metodología de “mujeres a mujeres”.
- » Dar a conocer una parte particular de la zona baja de la región Mixe para fortalecer la identidad.

En esta bienvenida también se contó con la participación de representantes de la Autoridad Municipal, Juan Fernando Méndez y Lamberto Cayetano, quienes agradecieron la presencia de las asistentes y les dieron la bienvenida a la comunidad.



Recordando el caminar de la Red de Mujeres Mixes

Reunidas en la escuela Primaria Bilingüe de la comunidad, se inició con el trabajo en grupos, en un espacio de diálogo e intercambio de experiencias, para ello se trabajó con la siguiente guía de preguntas:

- 1-¿Cómo surge la Red?
- 2-Proceso de la Red: el caminar.
- 3-Diferencia entre Encuentro y Asamblea.
- 4-¿Qué es lo que te motiva para estar en la Red y participar en los Encuentros?



A partir del dialogo se compartió la siguiente información:

Los Encuentros de Mujeres Mixes comenzaron en 2005, a partir de ahí se decide que se realicen dos encuentros al año, el primero en el marco del 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, y el segundo, en el marco del Día por la violencia hacia las Mujeres, que se conmemora cada 25 de noviembre.

En 2007 se conforma la RED de Mujeres, como una manera de estar unidas con compañeras de otras comunidades, pues aunque sólo se encontraran dos veces al año, el formar parte de la RED significa un espacio de pertenencia que une a todas.

En 2009 se convoca a la primera Asamblea de la RED de Mujeres Mixes, en este espacio se definen los objetivos de la RED, sus estrategias, organización y funcionamiento. Asimismo, se nombra una comisión de seguimiento.

Los *Encuentros Regionales de Mujeres Mixes* son espacios abiertos, de convivencia, donde se intercambian experiencias y conocimientos, ahí se brinda capacitación y también se analizan temas de nuestro interés.

La *Asamblea de la RED de Mujeres Mixes* es un espacio para la toma de decisiones, donde participan mujeres que se han integrado en encuentros o actividades de la RED, quienes están interesadas en reflexionar, debatir y tomar decisiones en torno a los objetivos y función de la misma.

Con respecto a la pregunta de **¿qué es lo que motiva estar en la RED y participar en los encuentros?**, se obtuvieron las siguientes participaciones:

“Las mujeres somos una parte muy importante de la comunidad y tenemos que luchar por la igualdad” “Los hombres piensan que al casarse con una mujer es para tener hijos, cuando uno no sale de su casa no conocemos nuestros derechos, pero en mi cuerpo soy yo la que mando, la mujer decide cuántos hijos tener”.

“Es importante que las mujeres se decidan a hablar en las asambleas. Cuando convocaban a un tequio de Oportunidades y las mujeres asistían, los hombres decían que se iba a buscar hombres, pero gracias a las capacitaciones de UCIZONI, que hablaban de quitar las vendas y que nosotras debíamos de ir a los tequios... Desde entonces yo empecé asistir, y conocer los derechos de las mujeres, aunque todavía hay muchas mujeres que no conocen sus derechos y por eso no salen”

“La RED de Mujeres Mixes es una organización de mujeres que trabajan para el bien de nosotras mismas, todo lo que uno aprende se va compartiendo con las demás compañeras”



“La violencia de género es un tema muy grande, a nosotras nos han violentado en el ámbito público, en las escuelas porque no hablamos, no le dedicamos tiempo a nuestros hijos y cuando denunciarnos no nos hacen caso las autoridades”

“A mí me gusta estar en estos eventos porque no me gustaría pasar lo que vivieron mis papas, había violencia pero hacían como que no pasaba nada”

“Es la primera vez que participo en este evento pero he participado en otros talleres sobre derechos humanos. Tenemos miedo y no tenemos el valor de hablar y decir las cosas. Mi marido dice que ahora como ya conozco mis derechos me siento valiente. También conozco mujeres que son violentadas por sus maridos y no se defienden porque no conocen sus derechos, por eso es importante dar a conocer lo que aprendemos en los diferentes talleres y darlo a conocer en la casa con la familia y no quedarse con la información, en los talleres se aprenden muchas cosas sobre nosotras y muchas veces solo es cuestión de que nos escuchemos y respetemos las decisiones de las compañeras”

Conociendo a la comisión de seguimiento:

Para complementar la información se pidió a las compañeras de la comisión de seguimiento que acompañaban cada uno de los grupos, que compartieran acerca de su quehacer para que las participantes conocieran este espacio:

La *comisión de seguimiento* es una instancia integrada por compañeras de la parte alta, media y baja de la región mixe, nombrada por primera vez durante la Asamblea de la RED realizada en Ayutla en 2010, su función sería la de fungir como enlace entre las organizaciones impulsoras, SER, ddeser y Consorcio Oaxaca y las integrantes de la RED de Mujeres Mixes, así como acompañar su caminar. También se les nombra para que sean representantes de la RED en algunos espacios a los que cuales se les convoca, asimismo, se les invita para que formen parte de la organización de los Encuentros y las Asambleas.





Las actividades continuaron invitando a las participantes a integrarse en un círculo, a partir de una reflexión que debían compartir con otra compañera se generó un intercambio y diálogo. De esta manera, quienes asistían por primera vez tuvieron la oportunidad de conocer a otras mujeres, y muchas otras se reencontraron.



Compartiendo experiencias desde los talleres.

Después de una mañana de trabajo donde se compartieron experiencias, sentires y donde muchas compañeras conocieron más de la caminar de la RED, se integraron grupos de trabajo para abordar los siguientes temas:

- Cómo vencer el miedo de hablar en público.*
- Vencer el miedo de comunicar su sentir.*
- Miedo en general.*
- Vencer el miedo al contacto físico para mostrar su afecto.*

Miedo de hablar en público

El miedo es un sentimiento que todo ser humano ha experimentado en algún momento de su vida, existen muchas causas que lo ocasionan, incluso para hablar en público podemos limitarnos por diversas razones, para tratar de vencer este tipo de medio debemos conocer qué lo causa y trabajar en eso, poco a poco, pues un aprendizaje constante, es parte de nuestro crecimiento como personas.

El miedo nos mantiene alerta en una situación, por ejemplo, para cruzar una calle con muchos automóviles, pero un miedo exagerado nos detiene, no nos permitiría avanzar, en cambio si vamos preparadas, nos damos cuenta que podemos cruzar la calle sin problemas, así es nuestro caminar, hay que estar seguras de nosotras mismas, de nuestro paso firme, eso nos ayuda a vencer ese miedo, y aunque lo sigamos sintiendo, si estamos seguras de ir bien preparadas, o de que nuestra palabra vale, seguramente podemos expresarnos.

Las participantes en este grupo manifestaron que algunos de sus miedos a hablar en público son:

**Durante las Asambleas, porque quizá las personas se van a burlar de lo que se diga, o piensan que su palabra no es tan importante para expresarla en ese espacio. También hay otros lugares donde las mujeres no participan en Asambleas y es difícil pensar en hacerlo.*

**Durante las reuniones en las escuelas, aunque hay lugares donde sólo participan mujeres aún así existe miedo a expresar nuestras opiniones.*

**Durante las reuniones de Oportunidades, hay mujeres que participan mucho y otras que no aunque deseen hacerlo.*

**En la familia también se refleja este miedo pues muchas veces cuesta trabajo expresarse frente a las y los hijos, el compañero, o los padres.*



En el grupo había muchas emociones pues este miedo a hablar en público es más profundo, para ello se realizó un ejercicio de emociones, donde cada una debía hacer un viaje recordando un momento que les hubiera causado Tristeza, Enojo, Miedo, Afecto y Alegría. Relacionando sus distintos sentimientos con su propio cuerpo, ¿en qué parte sintieron el miedo?, en ¿qué parte la alegría?. Posteriormente se reflexionó al respecto.

Miedo a expresar nuestros sentimientos

Existen varios tipos de miedo. El miedo es como una sombra, que se nos atraviesa y que a veces cambian las palabras y la seguridad. Algunas compañeras compartieron sus miedos:

"He sentido mucho miedo, porque cuidó a mi mamá, me da miedo que se vaya a romper un hueso y cuando mis hijos salen de la casa que le vaya a pasar algo".

"Tengo miedo que mi marido me violente".

"Miedo de que me vayan agredir y que mis hijos se queden huérfanos".

"Miedo de que me surga una enfermedad como la diabetes".

"Por el miedo a dejar a mi papá solo no me casé y estoy sola ahora"

Se habló de que el miedo nos genera angustia, es algo que nos detiene, por eso es importante perder el miedo para avanzar. Es un sentimiento que no es bueno ni es malo, pues es buena cierta precaución para que no nos pase algo, sin embargo hay cosas que no nos deja disfrutar y otras que no nos atrevemos a hacer.

Hay muchas cosas que no decimos por miedo, por eso cada cuando lo sentimos hay que plantear las cosas con más seguridad y claridad. Es importante poder manejar el miedo cuando uno tiene claro de lo que va a decir por nuestra seguridad y bienestar emocional.

Taller de destreza mental

A la par de estos talleres se llevó a cabo uno más sobre destreza mental, donde las compañeras pudieron trabajar a partir de la reflexión, con algunos materiales didácticos y juegos tradicionales.



Convivencia

Después de concluir las actividades programadas para el primer día del Encuentro de mujeres Mixes, la autoridad municipal y las compañeras de la comunidad organizaron una bonita convivencia para todas las participantes, así se bailó y se disfrutó gratamente en esta hermosa comunidad al ritmo de la banda de música infantil, en una calenda a la que fueron convidadas todas las personas.



SEGUNDO DIA

Se inició el día con la toma de decisiones acerca del lugar y fechas del próximo encuentro de la Red de Mujeres Mixes, después de escuchar propuestas y proceder a las respectivas votaciones se acordó que las posibles sedes sean:

1. San Lucas Camoatlán (26 votos)
2. Tamazulapán (19 votos)

En virtud de la situación que vive San Lucas Camoatlán se aclaró que en caso de que no existieran las condiciones en 2013 para realizar el evento en esta comunidad se optaría por Tamazulapán del Espíritu Santo.

Se acuerda que dicha actividad tenga lugar el 9 y 10 de marzo de 2013.

Plenaria "Proceso electoral: Derecho a votar libremente"

A continuación, en plenaria se abre la discusión acerca de los procesos electorales, en el marco de las elecciones federales en 2012:

¿Sabén en que fechas se realizan las votaciones?

La mayoría responde afirmativamente.

¿Cómo nos enteramos de este proceso?

Por medio de regalos, medios de comunicación como radio y televisión, cuando llegan personas de Oaxaca a buscar a las personas de la comunidad para que estén al frente de la mesa de votación.

¿Conocen a los candidatos a la presidencia a la republica? Si.

-Es importante conocer las propuestas de los candidatos, ya que de alguna u otra manera a nosotras también nos afectan aunque muchas veces no nos damos cuenta, por ejemplo, el parque eólico que fue parte del plan de este presidente, por eso es importante saber que plan tiene para las mujeres indígenas y no dejarnos llevar solo por los regalos o cosas que reparten.

¿Alguien puede comentar cómo ha elegido al candidato por el que quiere votar?

-Somos pocas mujeres las de verdad elegimos por quien votar ya que la mayoría se deja llevar simplemente por los regalos, en el municipio actualmente hay una mujer regidora, pero le está costando mucho trabajo trabajar con los demás por la actitud que toman.

-Es importante que nosotras como mujeres empecemos a identificar a los partidos por que a las mujeres se le dice por quien votar y no son por cuestiones nos convengan. En fechas de las elecciones es donde debemos ver por quien vamos a votar, razonar nuestro voto para que nosotras también seamos beneficiadas.

-No importa lo que den, nadie nos puede obligar a votar por un partido u otro, la votación es libre.

-Sabemos que se vota pero hay mujeres que no saben como le deben hacer o cuando tiene alguna duda sale afuera de la casilla a preguntarle por quien debe rayar y ahí cuando avisan de ella de no saber eso y le dicen por quien votar.



-Hay que leer las propuestas de cada uno de los partidos, en el caso de nuestras comunidades que la información es muy limitada hay que buscar la forma de buscar la información.

-Nosotras debemos proponer que es lo que realmente queremos.

Si tengo credencial y no voto ¿Qué pasa?

-No pasa nada, la boleta que le correspondía a ella la inutiliza el secretario de casilla.

-Si yo no voté tengo el mismo derecho de exigir, porque a quien se elige es para representar a todo el pueblo.

¿Cómo puedes exigir si tu mismo agente municipal quiere que votes por un partido?. En mi comunidad pasa la autoridad convoca a la comunidad y dice que voten por cierto partido.

-Eso se llama traslado de ciudadanos.

-Nosotras tenemos la obligación de elegir, por ejemplo, si nos nombran como funcionarias de casilla tenemos la obligación de participar, ese día somos la máxima autoridad, ni siquiera la autoridad municipal puede obligar que se vote por alguien.

-El 1 de julio elegiremos presidente de la República, senadores y diputados federales, los funcionarios de casilla son sorteados desde el IFE, se hace una selección. Si las convocan a ser funcionarias participen, ahí es donde conoce uno.



Hay dos instituciones, como la FEPADE, el Tribunal Estatal-Federal Electoral, donde podemos poner nuestra queja o denuncia, porque cuando te dicen donde debes marcar, es un delito.

¿Cómo vamos a demostrar que eso si está pasando en nuestra comunidad?, nos van a creer?

-Nos deben creer, que mejor si llevamos fotos, o alguna evidencia, pero si nos deben creer.

-Para donde se van esos votos?, porque por causa de la abstención han ganado otros candidatos?

-Quizá porque las personas del otro partido si votan.

-¿No seguirá sucediendo esto de que agarran las boletas y lo tachan los de PRI?. En una ocasión sucedió en mi pueblo, los soldados tachaban por el PRI, cuando no había ningún votante.

-Como funcionarias de casilla debemos tener el valor de denunciar si algo no nos parece, de actuar, porque la presidenta de casilla puede hasta suspender la votación en esa casilla si un partido está haciendo proselitismo.

- Las prácticas de las votaciones han ido cambiando, sin embargo, aun sigue habiendo fraudes, en mi comunidad se robaron la casilla completa. Seguimos con los procesos de antaño. En algunas comunidades se ve mucho la compra de votos. Te retienen las credenciales de elector. Que bueno que empecemos a exigir nuestros derechos, pero en la realidad lo que sucede es diferente, por ejemplo para las denuncias la FEPADE te limita bastante.

Debido a que las dudas y los comentarios en este espacio fueron numerosas y generaron interés se acordó retomar el tema para futuros encuentros.

Talleres

Después de esta interesante charla se invitó a las participantes a inscribirse en los talleres que se impartirán:

1. **Lombricomposta.** Reyna Allende explica que son lombrices que se utilizan para elaborar abonos, descomponiendo las cáscaras de frutas, hojas. Se realiza una demostración de cómo se cuidan y se aprovecha el abono.
2. **Jugoterapia:** Se muestra en qué consiste una terapia a base de jugos, para la prevención y curación. Ayuda a controlar y nivelar el organismo a base de jugos.
3. **Periódico Mural:** El taller trató de periodismo comunitario con perspectiva de género.



Clausura

Una vez culminados los talleres se realizó la clausura del evento, se entregaron reconocimientos y las compañeras se prepararon para visitar un lugar sagrado de la comunidad de San Juan Guichicovi. Así culminó el Onceavo Encuentro de Mujeres Mixes, y comenzó el camino rumbo al siguiente encuentro.



Organizaciones impulsoras:



RED DE MUJERES MIXES

SERVICIOS DEL PUEBLO MIXE A.C.

Primera Privada de Sabinos 113,
Col. Reforma, C.P. 68050
Oaxaca de Juárez, Oaxaca
Tel. (951) 51 3 2628 y 51 851 57
Correo: sermixe_genero@hotmail.com



**Consorcio para el Diálogo Parlamentario
y la Equidad Oaxaca**

Santo Tomás 209, Col. Xochimilco
Oaxaca de Juárez, Oaxaca
Tel (951) 13 2 89 96
Correo: tere.consortiooaxaca@gmail.com



**Red por los Derechos Sexuales
y Reproductivos en México (Ddeser)**
Abasolo 201, Col. Del Carmen, Coyoacán
C.P. 04100, México, D.F.
Tel. (951) 5185157
Correo: d-deser-oax@hotmail.com